

Menüplan der Gemeindeschule Eynatten



15. bis 19. Oktober

Montag	Nudeln (Penne,1) mit Kräuterkäsesoße und Möhrensalat	Dessert
Dienstag	Puree mit gebratener Fleischpastete (1,3,9,10) und Bohnensalat	Dessert
Donnerstag	Reis (Bio, 1,4,5,11) mit Schweinefilet und Blumenkohl	Dessert
Freitag	Fritten mit Hähnchenschenkel (9,10) und Paprikagurkensalat	Dessert

22. bis 26. Oktober

Montag	Nudeln (Farfalle,1) mit Champignonsoße und Tomatensalat	Dessert
Dienstag	Kartoffeln mit Lachs und Spinat (1,2)	Dessert
Donnerstag	Zartweizen mit Roulade (Schwein, Rind), Romanesco und Birne	Dessert
Freitag	Fritten mit Hähnchendonuts (1,2,3,4,5,9,10) und Chinakohl	Dessert

Enthaltene Allergene : 1=Gluten, 2=Laktose, Milch, 3=Ei, 4=Soja, 5=Nüsse, Schalenfrüchte, 6=Fisch, 7=Krustentiere,
 8=Muscheln, Weichtiere, 9=Sellerie, 10=Senf, 11=Sesamsamen, 12=Schwefeldioxide, Sulfite, 13=Lupine
 Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1,2,3,4,9,10,11

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten:
www.gseynatten.be / www.gshauset.be
www.gs-lichtenbusch.net