



Menüplan



25. Februar bis 01. März

Oder...

Montag	Spaghetti (1) mit Hackfleischsoße (Rind) und Möhrensalat	Tomatensuppe
Dienstag	Kartoffeln mit Hähnchenfilet an Orangensoße und Blumenkohl	Möhrensuppe
Donnerstag	Zartweizen mit Kalbsfrikadellen und Bohnen	Blumenkohlsuppe
Freitag	Fritten mit Russisch Ei und Rote Beete	Gemüsesuppe

11. bis 15. März

Montag	Nudeln (Fussili,1) mit Brokkolissoße und Kompott	Brokkolisuppe
Dienstag	Reis mit Hühnerfleisch (2,4,6,9,10) und Salat	Schnittbohnsuppe
Donnerstag	Püree mit Hackbraten (Schwein,1,3,10) und Erbsen & Möhren	Chicorreessuppe
Freitag	Fritten mit Fischstäbchen (1,2,3,4,7,9,10,11) und Gurkensalat	Erbsensuppe

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine

Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseyntatten.be / www.gshauset.be / www.gs-lichterbusch.net