



Menüplan

18. März bis 22. März

Oder...

Montag	Nudeln (Penne,1) mit Tomatenzucchini soße und Chinakohl	Weißer Rübchensuppe
Dienstag	Kartoffeln mit Schweinebraten und Romanesco (warmes Gemüse)	Möhrensuppe
Donnerstag	Reis mit Gyros (Schwein) und Birnen	Hühnercremesuppe
Freitag	Fritten mit Hähnchendonuts (1,2,3,4,5,9,10) und Salat	Chicorreegurkensuppe

25. bis 29. März

Montag	Nudeln (Farfalle,1) mit Schinkensoße (Schwein) und Tomatensalat	Rindergemüsebouillon
Dienstag	Pürree mit Bratwurst (Schwein) und Rotkohl	Tomatensuppe
Donnerstag	Zartweizen mit Putengeschnetzeltes und Brokkoli	Brokkolisuppe
Freitag	Fritten mit Hamburger (Schwein,1,4) und Paprika Gurkensalat	Selleriesuppe

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.

Enthaltene Allergene:

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxyde / Sulfite / 13=Lupine
Alle Soßen, Suppen und Salate können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gshausen.be / www.gs-lichtenbusch.net