



Menüplan

09. September bis 13. September

Montag	Bandnudeln (1) mit Brokkolisauce und Tomatensalat	Dessert
Dienstag	Möhreneintopf (2) mit Bratwurst (Schwein) und Birnen	Dessert
Donnerstag	Kartoffeln mit Hähnchenschnitzel (1,3,4,9,10) und Romanesco (warmes Gemüse)	Dessert
Freitag	Fritten mit Geflügelburger (1) und Gurkensalat	Dessert

16. September bis 20. September

Montag	Nudeln (Farfalle, 1) mit ZucchiniTomatensauce und Chinakohl	Dessert
Dienstag	Kartoffeln mit Frikadellen (Schwein, Rind, 1,3,10) und Erbsen & Möhren	Dessert
Donnerstag	Zartweizen mit Gyros (Schwein) und Blumenkohl	Dessert
Freitag	Fritten mit Hähnchenschenkel (9,10) und Salat	Dessert

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
 Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine

Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / www.gshauset.be / www.gs-lichtenbusch.net