



## Menüplan

### 11. November bis 15. November

|                   |   |              |
|-------------------|---|--------------|
| <b>Montag</b>     | <b>FREI - (Waffenstillstand)</b>                          |              |
| <b>Dienstag</b>   | Reis mit Hähnchennuggets (1,2,4), süßsaure Soße & Kompott | Möhrensuppe  |
| <b>Donnerstag</b> | Kartoffeln mit Hackbraten (1,3,10) und Brokkoli           | Tomatensuppe |
| <b>Freitag</b>    | <b>FREI - Tag der DG</b>                                  |              |

### 18. November bis 22. November

### Oder...

|                   |   |                      |
|-------------------|---|----------------------|
| <b>Montag</b>     | Nudeln (Penne,1) mit Zuccinitomatensoße und Chinakohl | Chiccoreegurkensuppe |
| <b>Dienstag</b>   | Pürree (2) mit Bratwurst (Schwein) und Rotkohl        | Brokkolisuppe        |
| <b>Donnerstag</b> | Basmati mit Gyros (Schwein) und Gurkensalat           | Weißerübensuppe      |
| <b>Freitag</b>    | Fritten mit Hähnchendonuts (1,2,3,4,5,9,10) und Salat | Hühnergemüsebouillon |

**Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.**

#### Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln  
 Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine  
 Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: [www.gseynatten.be](http://www.gseynatten.be) / [www.gshauset.be](http://www.gshauset.be) / [www.gs-lichtenbusch.net](http://www.gs-lichtenbusch.net)

Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten