

## Menüplan

### 09. Dezember bis 13. Dezember

<b>Montag</b>	Nudeln (Tricolore,1) mit Paprikasahnesoße (1,2) und Möhrensalat	Hühnergemüsebouillon
<b>Dienstag</b>	Pürree mit Rouladen (Schwein,1,3,4) und Birnen	Kürbissuppe
<b>Donnerstag</b>	Kartoffeln mit Hähnchenfilet und Brokkoli (1,2)	Porreemöhrensuppe
<b>Freitag</b>	Fritten mit Frikadellenwurst (1) und Gurkensalat	Gemüsesuppe

### 16. Dezember bis 20. Dezember

**Oder...**

<b>Montag</b>	Reis mit Hähnchennuggets (1,2,4) an süßsaurer Soße und Kompott	Tomatensuppe
<b>Dienstag</b>	Kartoffeln mit Frikadellen (1,3,10) und Erbsen & Möhren	Chicoreegurkensuppe
<b>Donnerstag</b>	Fritten mit Rindergulasch und Tomatensalat	Erbsensuppe
<b>Freitag</b>	Ravioli (Schwein,1,3) mit Tomatensoße und Salat	Brokkolisuppe

**Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.**

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln  
Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine  
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: [www.gseynatten.be](http://www.gseynatten.be) / [www.gshauset.be](http://www.gshauset.be) / [www.gs-lichtenbusch.net](http://www.gs-lichtenbusch.net)  
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten