



## Menüplan

**16. Nov. bis 20. Nov.**

**Oder...**

<b>Montag</b>	Ravioli (1,3) mit Tomatensoße und Chinakohl	<b>Tomatensuppe</b>
<b>Dienstag</b>	Püree mit Omeletts und Spinat	<b>Kürbissuppe</b>
<b>Donnerstag</b>	Kartoffeln mit Hähnchengulasch und Brokkoli	<b>Blumenkohlsuppe</b>
<b>Freitag</b>	Fritten mit Frikadellenwurst (1,Geflügel) und gemischter Salat	<b>Möhrensuppe</b>

**23. Nov. bis 27. Nov.**

**Oder...**

<b>Montag</b>	Nudeln (1) mit Kräutersoße und Möhrensalat	<b>Brokkolisuppe</b>
<b>Dienstag</b>	Kroketten (1) mit Hackbraten (Schwein,1,3,10) und Romanesco (warmes Gemüse)	<b>Erbsensuppe</b>
<b>Donnerstag</b>	Reis mit Hühnchen Hawaii und Kompott	<b>Weißer Rübchensuppe</b>
<b>Freitag</b>	Fritten mit Zigeunergulasch und Salat	<b>Gemüsesuppe</b>

**Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.**

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln  
 Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine  
 Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11  
 - Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: [www.gseynatten.be](http://www.gseynatten.be) / [www.gshauset.be](http://www.gshauset.be) / [www.gs-lichtenbusch.net](http://www.gs-lichtenbusch.net)  
 Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten