



Menüplan

11. bis 15. Jan.

Oder...

Montag	Nudeln (Trivelli,1) mit Zucchini-Tomatensauce und Chinakohl	Rindergemüsebouillon
Dienstag	Püree mit Schweineschnitzel (1) und Brokkoli	Kürbissuppe
Donnerstag	Reis mit Hähnchennuggets (1,2,4), süßsaure Soße und Kompott	Blumenkohlsuppe
Freitag	Fritten mit Frikadellenwurst (Geflügel,1) und Salat	Tomatensuppe

18. bis 22. Jan.

Oder...

Montag	Spätzle (1,3) mit Kalbsragout und Erbsen & Möhren	Porreesuppe
Dienstag	Püree mit Omelett und Spinat	Hühnercremesuppe
Donnerstag	Basmati mit Gyros (Schwein) und Salat	Möhrensuppe
Freitag	Fritten mit Fischstäbchen (1,2,3,4,7,9,10,11) und Gurkensalat	Erbsensuppe

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
 Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
 Alle Soßen, Suppen und Salatsößen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11
 - Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseyntatten.be / www.gshauset.be / www.gs-lichtenbusch.net
 Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

