



Menüplan

25. Okt. bis 29. Okt.

Montag	Nudeln (1) mit Frikadellchen in Tomatensoße (Rind) und Salat	Dessert
Dienstag	Püree mit Knackwurst (Geflügel) und Sauerkraut	Dessert
Donnerstag	Kartoffeln mit Fischstäbchen (1,2,3,4,9,10,11) und Gurkensalat	Dessert
Freitag	Fritten mit Hähnchenspieß (1,4) und Tomatensalat	Dessert

08. Nov. bis 12. Nov.

Oder...

Montag	Lasagne mit Bolognese (Rind) und Chinakohl	Möhrensuppe
Dienstag	Kartoffeln mit Kalbsragout und Brokkoli	Kürbissuppe
Donnerstag	Frei (Waffenstillstand) - Kein Essen	
Freitag	Fritten mit Hähnchenschnitzel (1,3,4,9,10) und Salat	Brokkolisuppe

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
 Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
 Alle Soßen, Suppen und Salatsößen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11
 - Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / www.gshauset.be / www.gs-lichtenbusch.net
 Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

