

Menüplan



KW45	Montag 21.11.	Dienstag 22.11.	Donnerstag 24.11.	Freitag 25.11.
Hauptgericht	Vegetarischer Nudelaufauf (1) und Chinakohl (2)	Kartoffeln mit Bratwurst (Schwein) und Rotkohl	Beilage mit Geflügel und Gemüse	Fritten mit Hamburgerfleisch (Schwein 1,2), Rote Beete und sauren Gürkchen
oder Suppe	Porreesuppe (2)	Kürbissuppe (2)	Suppe	Rindergemüsebouillon
Dessert	Pudding (2)	Obst	Dessert	Gebäck (1,2,3)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11
- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / www.gshauset.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW46	Montag 28.11.	Dienstag 29.11.	Donnerstag 01.12.	Freitag 02.12.
Hauptgericht	Nudeln (1) mit Minibouletten an Soße (Rind,1,4) und Möhrensalat	Kartoffeln mit Gemüseburger (1,2,10) und Kompott	Reis mit Hähnchenragout (1,2,6) und Salat (1,2)	Fritten mit Frikadellenwurst (Geflügel 1) und Bohnensalat
oder Suppe	Blumenkohlsuppe	Möhrensuppe	Weißer Rübchensuppe	Gemüsesuppe (9)
Dessert	Gebäck (1,2)	Quark	Obst	Fruchtjoghurt

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.