



Menüplan



KW45	Montag 05.12.	Dienstag 06.12.	Donnerstag 08.12.	Freitag 09.12.
Hauptgericht	Nudeln mit Champignonsoße (1,2) und Tomatensalat	Püree (2) mit Leberkäse und Spinat (1,2)	Basmati mit Hähnchengulasch (1) und Brokkoli (1,2) Gemüse	Fritten mit Hähnchendonuts (1,2,3,4,9,10) und Gurkensalat
oder Suppe	Tomatensuppe	Champignonsuppe (1,2)	Spinatsuppe	Brokkolisuppe (1,2)
Dessert	Pudding (2)	Dessert	Obst	Gebäck (1,2)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
 Alle Soßen, Suppen und Salatsößen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / www.gshauset.be / www.gs-lichtenbusch.net

Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW46	Montag 12.12.	Dienstag 13.12.	Donnerstag 15.12.	Freitag 16.12.
Hauptgericht	Spaghetti Bolognese (Schwein) mit Salat	Kartoffeln mit Fischstäbchen (1,2,3,4,7,9,10,11) und Erbsen und Möhren	Reis mit Kalbsragout und Blumenkohl	Fritten mit Hähnchenschnitzel (1,3,4,9,10) und Möhrensalat
oder Suppe	Möhrensuppe	Blumenkohlsuppe	Erbsensuppe	Kürbissuppe
Dessert	Quark	Gebäck	Obst	Gebäck

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.