

# Menüpl an



KW47	<b>Montag</b> 20.11.	<b>Dienstag</b> 21.11.	<b>Donnerstag</b> 23.11.	<b>Freitag</b> 24.11.
<b>Hauptgericht</b>	Vegetarischer Nudelauflauf (1) und Chinakohl	Kartoffeln mit Hähnchenschnitzel (1,3,4,9,10) und Blumenkohl	Reis mit Hähnchenragout / Vol-au-Vent (1,2,6) und Salat	Fritten mit Hamburgerfleisch (Schwein,1,4) und Rote Beete
<b>oder Suppe</b>	Blumenkohlsuppe	Tomatensuppe	Brokkolisuppe	Gemüsesuppe (9)
<b>Dessert</b>	Quark	Gebäck (1,2,3)	Obst	Gebäck (1,2,3)

### Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine  
Alle Soßen, Suppen und Salatsößen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: [www.gseynatten.be](http://www.gseynatten.be) / [www.gshauset.be](http://www.gshauset.be) / [www.gs-lichtenbusch.net](http://www.gs-lichtenbusch.net)

Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW48	<b>Montag</b> 27.11.	<b>Dienstag</b> 28.11.	<b>Donnerstag</b> 30.11.	<b>Freitag</b> 01.12.
<b>Hauptgericht</b>	Spaghetti (1) mit Hackfleischsoße (Rind,1,2) und Chicoréesalat	Gratin (2) mit Schweinebraten und Kaisergemüse	Reis mit Gemüsepfanne und Kompott	Fritten mit Frikadellenwurst (1) und Bohnensalat
<b>oder Suppe</b>	Champignonsuppe	Hühnergemüsebouillon (9)	Erbsensuppe	Bohnencremesuppe (2)
<b>Dessert</b>	Gebäck (1,2,3)	Pudding (2)	Mousse	Gebäck (1,2,3)

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.