Menüplan

KW49	**Montag** 04.12.	**Dienstag** 05.12.	**Donnerstag** 07.12.	**Freitag** 08.12.
Haupt-gericht	Nudeln (1) mit Zuccinitomatensoße und Chinakohl	Püree (2) mit Leberkäse (Schwein) und Spinat (1,2)	Zartweizen mit Hähnchen-gulasch (1,2) und Brokkoli (1,2)	Fritten mit Hähnchendonuts (1,2,3,4,9,10) und Salat
oder **Suppe**	Möhrensuppe (2)	Blumenkohlsuppe	Spinatsuppe	Brokkolisuppe
Dessert	Trinkjoghurt (2)	Eis	Dessert	Gebäck (1,2,3)

Enthaltene Allergene :
1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11
- Änderungen vorbehalten -
Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / www.gshauset.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW50	**Montag** 11.12.	**Dienstag** 12.12.	**Donnerstag** 14.12.	**Freitag** 15.12.
Haupt-gericht	Nudeln (1) mit Schinkensoße (Schwein,1,2) und Tomatensalat	Kartoffeln mit Hähnchenfilet, Erbsen & Möhren	Basmati mit Kalbsragout (2) und Blumenkohl (1,2)	Fritten mit Knackwurst (Geflügel) und Gurkensalat
oder **Suppe**	Poreecrème-suppe (2)	Weißerübchen-suppe	Erbsensuppe	Kürbissuppe
Dessert	Pudding (2)	Gebäck (1,2,3)	Obst	Gebäck (1,2,3)

Zu jeder warmen Mahlzeit (Menü oder Suppe) erhalten die Kinder ein Dessert.