

Menüplan



KW43 -2024-	Montag 21.10.	Dienstag 22.10.	Donnerstag 24.10.	Freitag 25.10.
Hauptgericht	Lasagne (Rind) und gemischter Salat (2)	Kartoffeln mit Gemüseburger (1,10) und Kompott	Basmati mit Hähnchenschnitzel (1,2) und Romanesco	Fritten mit Fischstäbchen (1,2,3,4) und Gurkensalat
Dessert	Pudding (2)	Gebäck (1,2,3)	Obst	Gebäck (1,2,3)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
 Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11
 - Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
 Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW45 -2024-	Montag 04.11.	Dienstag 05.11.	Donnerstag 07.11.	Freitag 08.11.
Hauptgericht	Nudeln (1) mit Zuccinimatensauce und Chinakohl	Püree (2) mit Bratwurst (Schwein) und Rotkohl	Basmati mit Putenbällchen an Currysoße (1,3,4,9,10) und Brokkoli	Fritten mit Hähnchendonuts (1,3,4,9,10) und Salat (2)
oder Suppe	Möhrensuppe (2)	Blumenkohl-suppe (2)	Spinatsuppe	Gemüsesuppe
Dessert	Quark (2)	Obst	Gebäck (1,2,3)	Eis (2)

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.