

Menüpl an



KW42 -2025-	Montag 13.10. 	Dienstag 14.10. 	Donnerstag 16.10. 	Freitag 17.10. 
Haupt-gericht	Reis mit Hähnchen süß-sauer und Kaiser- gemüse (2)	Lasagne (1,2,9) und Kompott	Püree (2) mit Bratwurst "Quorn-Style" (3) und Möhren- gemüse (2)	Fritten mit Bockwurst (Geflügel) und Paprika-Mais-Salat
Dessert	Pudding (2)	Gebäck (1,2,3)	Trinkyoghurt (2)	Bananenbrot (1,2,3)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11
- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW43 -2025-	Montag 20.10.	Dienstag 21.10. 	Donnerstag 23.10. 	Freitag 24.10. 
Haupt-gericht	KONFERENZ (Kein Schulbetrieb)	Nudeln (1) mit Hähnchen-Spargel- Zucchini-Ragout (1,2,9) und Kompott	Nudeln (1) mit Käse- Kräutersoße (2) und Brokkoli (2)	Fritten mit "Boulet Liégeois" (1) und Salat (2,3,10)
Dessert	—	Eis (2,3)	Quark (2)	Bananen



Hähnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggi

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.