

# Menüpl an



| KW47<br>-2025-       | <b>Montag</b><br>17.11.  | <b>Dienstag</b><br>18.11.  | <b>Donnerstag</b><br>20.11.  | <b>Freitag</b><br>21.11.  |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Haupt-gericht</b> | Reis mit Putengulasch (1,2,3,9,Geflügel) und Möhrensalat                                                  | Püree (2) mit Bratwurst (Geflügel) und Rotkohl                                                              | Kartoffelgratin (1,2) mit Chickenwings (1,3,Geflügel) und Tomatensalat                                          | Fritten mit Currywurst (3,veggie) und Salat                                                                  |
| <b>oder Suppe</b>    | Brokkolisuppe                                                                                             | Erbsensuppe                                                                                                 | Kartoffelsuppe                                                                                                  | Tomatensuppe                                                                                                 |
| <b>Dessert</b>       | Banane                                                                                                    | Pudding (1,2)                                                                                               | Clementine                                                                                                      | Gebäck/ Schokolade (1,2,3)                                                                                   |

## Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine  
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: [www.gseynatten.be](http://www.gseynatten.be) / [gshauset.schulen.be](http://gshauset.schulen.be) / [www.gs-lichtenbusch.net](http://www.gs-lichtenbusch.net)  
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

| KW48<br>-2025-       | <b>Montag</b><br>24.11.  | <b>Dienstag</b><br>25.11.  | <b>Donnerstag</b><br>27.11.  | <b>Freitag</b><br>28.11.  |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Haupt-gericht</b> | Reis mit Putenschnitzel (Geflügel) in süß-saurer Soße (1,4) und Kaisergemüse (2)                            | Spaghetti (1) mit Bolognese (Rind) und Chinakohlsalat                                                         | Vollkornnudeln (1) mit Käsekräutersoße (1,2) und Romanesko                                                        | Fritten mit Hackbraten (1,3,10, Rind & Schwein) und Salat                                                      |
| <b>oder Suppe</b>    | Kürbis-Apfel-Suppe                                                                                          | Gemischte Gemüsesuppe                                                                                         | Putengulasch-Suppe (1,2,9)                                                                                        | Blumenkohl-Romanesko-Suppe                                                                                     |
| <b>Dessert</b>       | Pudding (1,2)                                                                                               | Gebäck (1,2,3)                                                                                                | Apfel                                                                                                             | Gebäck/ Schokolade (1,2,3)                                                                                     |



Hühnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggie

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.