

Menüplan



KW45 -2025-	Montag 03.11.	Dienstag 04.11.	Donnerstag 06.11.	Freitag 07.11.
Hauptgericht	Reis mit Vol-au-vent (1,2,Geflügel) und Brokkoli (2)	Maccaroni (1,3) mit Putenbällchen (1,Geflügel) in Tomatensoße und Salat	Bratkartoffel mit Rahmspinat (2) und Omelett (2,3)	Fritten mit Hamburgerfleisch (Geflügel) und Gurkensalat (2)
oder Suppe	Putengulaschsuppe (1,2,9)	Möhrensuppe (1,2)	Mediterrane Suppe	Zucchinisuppe (1,2)
Dessert	Quark (2)	Apfel	Trinkyoghurt (2)	Gebäck/ Schokolade (1,2,3)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW46 -2025-	Montag 10.11.	Dienstag 11.11.	Donnerstag 13.11.	Freitag 14.11.
Hauptgericht	Spätzle (1,2,3) mit Geschnetzeltem (Pute) in Rahmsauce (1,2,Rind) und Erbsen (1,2)	Frei (Waffenstillstand)	Vollkornnudeln (1) mit Pilzsoße (2) und Kompott	Fritten mit Bouletten in Tomatensoße (1,3,10,Rind,Schwein) und Salat
oder Suppe	Kürbis-Apfel-Suppe		Kartoffelsuppe (2)	Porreesuppe (2)
Dessert	Birnen		Quark (2)	Gebäck/ Schokolade (1,2,3)



Hühnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggi

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.

