



# Menüpl an

**GEMEINDE SCHULE  
EYNATTEN**

KW04 <b>-2026-</b>	<b>Montag</b> 19.01.	<b>Dienstag</b> 20.01.	<b>Donnerstag</b> 22.01.	<b>Freitag</b> 23.01.
<b>Haupt-gericht</b>	Püree (2) mit Putenbraten und Brokkoli (2)	Reis mit Vol-au-vent und Weißkohl-Möhrensalat (2,3,10)	Spaghetti mit Veggie-Bolognaise (Quorn) und Salat (2,3,10)	Fritten mit Currywurst und Eisbergsalat (2,3,10)
<b>oder Suppe</b>	Gulaschsuppe (Pute)	Brokkolisuppe	Möhrensuppe	Kartoffelsuppe
<b>Dessert</b>	Obst	Pudding (2)	Obst	Gebäck / Schokolade (1,2,3)

#### Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln  
Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine  
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11  
- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: [www.gseynatten.be](http://www.gseynatten.be) / [gshauset.schulen.be](http://gshauset.schulen.be) / [www.gs-lichtenbusch.net](http://www.gs-lichtenbusch.net)  
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW05 <b>-2026-</b>	<b>Montag</b> 26.01.	<b>Dienstag</b> 27.01.	<b>Donnerstag</b> 29.01.	<b>Freitag</b> 30.01.
<b>Haupt-gericht</b>	Ebly mit Paprika-Hack-Pfanne und Kompost	Maccaroni mit Putenbällchen in Tomatensoße und Bohnensalat (2,3,10)	Basmatireis mit Veggie-Bällchen in Currysoße und Brokkoli	Fritten mit Putengulasch und Salat (2,3,10)
<b>oder Suppe</b>	Spinatsuppe	Gulaschsuppe (Schwein)	Blumenkohlsuppe	Brokkolisuppe
<b>Dessert</b>	Gebäck / Schokolade (1,2,3)	Trinkyoghurt (2)	Obst	Gebäck / Schokolade (1,2,3)



Hühnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggie

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.