





Menüpl an








KW04 -2026-	Montag 19.01. 	Dienstag 20.01. 	Donnerstag 22.01. 	Freitag 23.01. 
Haupt-gericht	Püree (2) mit Putenbraten und Brokkoli (2)	Reis mit Vol-au-vent und Weißkohl-Möhren-salat (2,3,10)	Spaghetti mit Veggie-Bolognese (Quorn) und Salat (2,3,10)	Fritten mit Currywurst und Eisbergsalat (2,3,10)
oder Suppe	Gulaschsuppe (Pute)	Brokkolisuppe	Möhrensuppe	Kartoffelsuppe
Dessert	Obst	Pudding (2)	Obst	Gebäck / Schokolade (1,2,3)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW05 -2026-	Montag 26.01. 	Dienstag 27.01. 	Donnerstag 29.01. 	Freitag 30.01. 
Haupt-gericht	Ebly mit Paprika-Hack-Pfanne und Kompott	Maccaroni mit Putenbällchen in Tomatensoße und Bohnensalat (2,3,10)	Basmatireis mit Veggie-Bällchen in Currysoße und Brokkoli	Fritten mit Putengulasch und Salat (2,3,10)
oder Suppe	Spinatsuppe	Gulaschsuppe (Schwein) 	Blumenkohlsuppe	Brokkolisuppe
Dessert	Gebäck / Schokolade (1,2,3)	Trinkyoghurt (2)	Obst	Gebäck / Schokolade (1,2,3)



Hühnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggie

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.