



Menüplan

**GEMEINDE SCHULE
EYNATTEN**

KW02 -2026-	Montag 05.01. 	Dienstag 06.01. 	Donnerstag 08.01. 	Freitag 09.01. 
Haupt-gericht	Pasta (1) mit Bolognaise (Rind) und Kompott	Spätzle (1,3) mit Käsesoße und Möhrensalat (Sonnenbl.kerne)	Püree (2) mit Bratwurst (Geflügel) und Rotkohl	Fritten mit Boulette Liègeoise (1,3,10) und Salat
oder Suppe	Blumenkohlsuppe	Gulaschsuppe (Pute)	Kartoffelsuppe	Erbsensuppe
Dessert	Gebäck/ Schokolade (1,2,3)	Obst	Pudding (1,2)	Gebäck/ Schokolade (1,2,3)

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11
- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW03 -2026-	Montag 12.01. 	Dienstag 13.01. 	Donnerstag 15.01. 	Freitag 16.01. 
Haupt-gericht	Reis (1) mit Gyros (Geflügel), Tzatziki und Salat	Kartoffel mit Schweinebraten, Soße und Möhengemüse	Vollkornnudeln (1) mit Pilzsoße und Salat (Portulak)	Fritten mit Knackwurst und Gurkensalat (1,2)
oder Suppe	Porreesuppe	Kartoffelsuppe	Möhrensuppe	Pilzsuppe
Dessert	Obst	Quark (2)	Obst	Gebäck/ Schokolade (1,2,3)



Hühnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggie

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.