





# Menüplan







KW02 -2026-	<b>Montag</b> 05.01. 	<b>Dienstag</b> 06.01. 	<b>Donnerstag</b> 08.01. 	<b>Freitag</b> 09.01. 
<b>Hauptgericht</b>	Pasta (1) mit Bolognese (Rind) und Kompott	Spätzle (1,3) mit Käsesoße und Möhrensalat (Sonnenbl.kerne)	Püree (2) mit Bratwurst (Geflügel) und Rotkohl	Fritten mit Boulette Liègeoise (1,3,10) und Salat
<b>oder Suppe</b>	Blumenkohlsuppe	Gulaschsuppe (Pute)	Kartoffelsuppe	Erbsensuppe
<b>Dessert</b>	Gebäck/ Schokolade (1,2,3)	Obst	Pudding (1,2)	Gebäck/ Schokolade (1,2,3)

## Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine  
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: [www.gseynatten.be](http://www.gseynatten.be) / [gshauset.schulen.be](http://gshauset.schulen.be) / [www.gs-lichtenbusch.net](http://www.gs-lichtenbusch.net)  
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW03 -2026-	<b>Montag</b> 12.01. 	<b>Dienstag</b> 13.01. 	<b>Donnerstag</b> 15.01. 	<b>Freitag</b> 16.01. 
<b>Hauptgericht</b>	Reis (1) mit Gyros (Geflügel), Tzatziki und Salat	Kartoffel mit Schweinebraten, Soße und Möhrengemüse	Vollkornnudeln (1) mit Pilzsoße und Salat (Portulak)	Fritten mit Knackwurst und Gurkensalat (1,2)
<b>oder Suppe</b>	Porreesuppe	Kartoffelsuppe	Möhrensuppe	Pilzsuppe
<b>Dessert</b>	Obst	Quark (2)	Obst	Gebäck/ Schokolade (1,2,3)



Hühnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggie

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.