


Menüplan







KW06 -2026-	Montag 02.02. 	Dienstag 03.02. 	Donnerstag 05.02. 	Freitag 06.02. 
Hauptgericht	Reis mit Hähnchengulasch, Soße und Kaisergemüse	Pürée (2) mit Hackbraten (1,2,3,10) und Wirsing (1,2)	Tortellini mit Tomatensoße und Möhrensalat (1,2, Sonnenbl. Kerne)	Fritten mit Boulette Provençale (10) und Salat
oder Suppe	Tomatensuppe	Gemüsesuppe	Kartoffelsuppe	Möhrensuppe
Dessert	Pudding (2)	Obst	Quark	Obst

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW07 -2026-	Montag 09.02. 	Dienstag 10.02. 	Donnerstag 12.02. 	Freitag 13.02.
Hauptgericht	Pürée mit Currywurst (Veggie) und Eisbergsalat	Reis mit Hähnchennuggets, Süßsauer-Soße und Salat	Hot-Dogs (1,2) mit Sauerkraut	FREI
oder Suppe	Tomatensuppe	Kartoffelsuppe	Gulaschsuppe (Pute) 	
Dessert	Obst	Gebäck / Schokolade (1,2,3)	Gebäck / Schokolade (1,2,3)	



Hühnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggie

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.