

Menüplan



KW08 -2026-	Montag 16.02.	Dienstag 17.02	Donnerstag 19.02.	Freitag 20.02.
Hauptgericht	- KARNEVALSFERIEN - 			
oder Suppe				
Dessert				

Enthaltene Allergene :

1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine / 14=Möhren
Alle Soßen, Suppen und Salatsoßen können enthalten: 1 - 2 - 3 - 4 - 9 - 10 - 11

- Änderungen vorbehalten -

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

KW09 -2026-	Montag 23.02. 	Dienstag 24.02. 	Donnerstag 26.02. 	Freitag 27.02. 
Hauptgericht	Spaghetti (1) mit Bolognese (9,14) und Kompott	Reis mit Putenbällchen (3,9,10), Currysoße und Brokkoli	Püree (2) mit Veggie-Burger und Salat	Fritten mit Frikadellenwurst (1,4,9,10,Geflügel) und Gurkensalat
oder Suppe	Kartoffelsuppe	Gulaschsuppe (Pute) 	Brokkolisuppe	Blumenkohlsuppe
Dessert	Gebäck / Schokolade (1,2,3)	Quark (2)	Obst	Obst



Hähnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggie

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.