

Menüplan



KW10 -2026-	Montag 02.03. 	Dienstag 03.03. 	Donnerstag 05.03. 	Freitag 06.03. 
Hauptgericht	Reis mit Gyros (Geflügel), Tzaziki und Gurkensalat	Nudeln (1) mit Schinkensoße (s) und Salat	Püree (2) mit Veggie-Currywurst und Bohnen	Fritten mit Knackwurst (G) und Paprika-Mais-Salat
oder Suppe	Möhrensuppe	Kartoffelsuppe	Tomatensuppe	Brokkolisuppe
Dessert	Gebäck / Schokolade (1,2,3)	Quark (2)	Obst	Obst

Informationen :

S = Schweinefleisch / K = Kalbfleisch / R = Rindfleisch / P = Putenfleisch / G = Geflügel
 1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
 Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxyde / Sulfite / 13=Lupine / 14=Möhren
Suppen & Soßen (auch Salatsoßen) können 1,3,7,9 und 10 enthalten.

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
 Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten
 - Änderungen vorbehalten -

KW11 -2026-	Montag 09.03. 	Dienstag 10.03. 	Donnerstag 12.03. 	Freitag 13.03. 
Hauptgericht	Reis mit Hähnchen-geschnetzeltem, Soße süß-sauer & Kaisergemüse (14)	Püree (2) mit Bratwurst (G) und Rotkohl	Spaghetti (2) mit Veggie-Bolognese und Kompott	Fritten mit Putengulasch und Salat
oder Suppe	Blumenkohlsuppe	Gemischte Gemüsesuppe	Kartoffelsuppe	Porréesuppe
Dessert	Obst	Trinkyoghurt (2)	Obst	Gebäck / Schokolade (1,2,3)



Hähnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggie

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.

