






Menüplan



KW12 -2026-	Montag 16.03. 	Dienstag 17.03. 	Donnerstag 19.03. 	Freitag 20.03. 
Hauptgericht	Maccaroni (1) mit Putenbällchen in Tomatensoße und Chinakohl	Vol-au-vent (1,2,9) mit Reis und Brokkoli	Vollkornnudeln (1) mit Pilzsoße und Salat	Fritten mit Boulettes Liègeoises (1,3,10) und Salat
oder Suppe	Spargelsuppe	Gulaschsuppe 	Brokkolisuppe	Pilzsuppe
Dessert	Obst	Quark (2)	Obst	Gebäck / Schokolade (1,2,3)

Informationen :

S = Schweinefleisch / K = Kalbfleisch / R = Rindfleisch / P = Putenfleisch / G = Geflügel






1=Gluten / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine / 14=Möhren

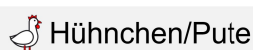
Suppen & Soßen (auch Salatsoßen) können 1,3,7,9 und 10 enthalten.

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net

Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

- Änderungen vorbehalten -

KW13 -2026-	Montag 23.03. 	Dienstag 24.03. 	Donnerstag 26.03. 	Freitag 27.03. 
Hauptgericht	Reis mit Paprikahack und Kompott	Kartoffel, Rahm-geschnetzeltes und Blumenkohl	Tortellini (1,2) mit Käsefüllung in Tomatensoße (14) und Möhrensalat (Sonnenbl.kerne)	Fritten mit Geflügelhamburger und Bohnensalat
oder Suppe	Kartoffelsuppe	Gulaschsuppe 	Blumenkohlsuppe	Möhrensuppe
Dessert	Obst	Pudding (2)	Obst	Gebäck / Schokolade (1,2,3)



Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.

