

Menüplan



KW22 -2026-	Montag 25.05.	Dienstag 26.05.	Donnerstag 28.05.	Freitag 29.05.
Hauptgericht	FREI Pfingstmontag	Reis mit Gyros, Tzatziki und Gurkensalat	Vollkornnudeln mit Pilzsoße und Apfelkompott	Fritten mit Boulette provençale und Salat
Dessert		Trinkjoghurt	Obst (*)	Gebäck / Schokolade (1,2,3)

Informationen :

S = Schweinefleisch / K = Kalbfleisch / R = Rindfleisch / P = Putenfleisch / G = Geflügel
 1=Glutenhaltiges Getreide / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte
 / 6=Fisch / 7=Krustentiere / 8=Muscheln
 Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine / 14=Möhren
 Suppen & Soßen (auch Salatsoßen) können 1,3,9,10,11 und 14 enthalten.
 Obst (*): es wird frisches Obst (Äpfel, Birnen,...) der Saison serviert oder Bio-Bananen

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseyntatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net
 Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten
 - Änderungen vorbehalten -

KW23 -2026-	Montag 01.06.	Dienstag 02.06.	Donnerstag 04.06.	Freitag 05.06.
Hauptgericht	Ebly mit Paprika-Hack und Salat	Maccaroni mit Putenbällchen, Tomatensoße und Salat	Basmatireis mit Quinoabällchen, Currysoße und Brokkoli	Fritten mit Geflügelhamburger und Salat
Dessert	Obst (*)	Pudding (2)	Obst (*)	Gebäck / Schokolade (1,2,3)

Hühnchen/Pute Rind Schwein Fisch Veggies

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.