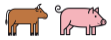
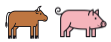
Gemeindeschule Hauset
Haus des Lernens und des Lebens



# Menüplan_26

KW41 – KW44

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| MO | 05.10. | Reis / Gemischtes Gulasch (15,18) / Salat |  | Quark (2) |
| DI | 06.10 | Püree (2) / Bratwurst / Rotkohl (2) |  | Obst |
| DO | 08.10. | Vollkornnudeln / Erbsensoße (15) / Kompott |  | Obst |
| FR | 09.10. | Fritten / Boulettes provençales / Salat |  | Gebäck/Schokolade (1,2,3) |
| | | | | |
| MO | 12.10. | Basmatireis / Putenbällchen / Currysoße (19) / Salat |  | Pudding (2) |
| DI | 13.10. | Kartoffel / Rahmgeschnetzeltes / Blumenkohl |  | Obst |
| DO | 15.10. | Spaghetti (1,3) / Veggiebolo (9,14,15,17,20) / Kompott |  | Obst |
| FR | 16.10. | Fritten / Geflügelknacker / Coleslaw |  | Gebäck/Schokolade (1,2,3) |
| | | | | |
| MO | 19.10. | Reis / Gyros / Tzatziki / Gurkensalat |  | Trinkjoghurt (2) |
| DI | 20.10. | Kartoffel / Hackbraten / Romanesko |  | Obst |
| DO | 22.10. | Tortellini mit Käsefüllung (1,2,3) / Tomatensoße (9,14,15) / Möhrensalat (16) |  | Obst |
| FR | 23.10. | Fritten / Frikadellenwurst / Salat |  | Gebäck/Schokolade (1,2,3) |
| | | | | |
| MO | 26.10. | Ebly / Hähnchen süß-sauer (Ananas, 15,17,18) / Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, 14) |  | Quark (2) |
| DI | 27.10. | Spaghetti (1) / Bolognaise / Kompott |  | Obst |
| DO | 29.10. | Basmatireis / Quinoabällchen (Pilze, 3,15) / Currysoße (19) / Brokkoli |  | Obst |
| FR | 30.10. | Fritten / Boulettes Liègeoises / Salat |  | Gebäck/Schokolade (1,2,3) |

## INFORMATIONEN

S = Schweinefleisch
K = Kalbfleisch
R = Rindfleisch
P = Putenfleisch
G = Geflügel

Suppen und Soßen (auch Salatsoßen) können 1,3,9,10,11 und 14 enthalten.

Salatsoßen können 1, 3, 7, 9 und 10 enthalten.

1: Glutenhaltiges Getreide
2: Laktose / Milch
3: Eier
4: Soja
5: Erdnüsse / Schalenfrüchte
6: Fich
7: Krustentiere
8: Muscheln / Weichtiere
9: Sellerie
10: Senf
11: Sesamsamen
12: Schwefeldioxid
13: Lupinen
14: Möhren
15: Zwiebel
16: Sonnenblumenkerne
17: Tomate
18: Paprika
19: Fruchtcocktail
20: Quorn

Obst (*):
es wird frisches Obst der Saison serviert (Äpfel, Birnen,…) oder Bio-Bananen.

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten:
www.gseynatten.be
www.gs-lichtenbusch.net
gshauset.schulen.be